

La ceinture pelvienne

1:
2:
3:
4:
5:



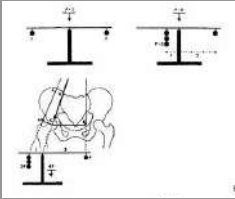
completer 1 2 3 4 5

Biomeca CALCUL balance de PAUWELS

Avec le schema ci contre

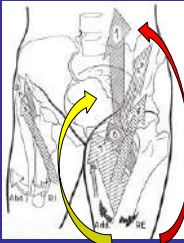
CHEZ CE SUJET
F tfl = combien x P ??

Et la contrainte
au pt O est de ???



Ro

Hanche Flechisseurs *Compléter les noms des muscles concernés*



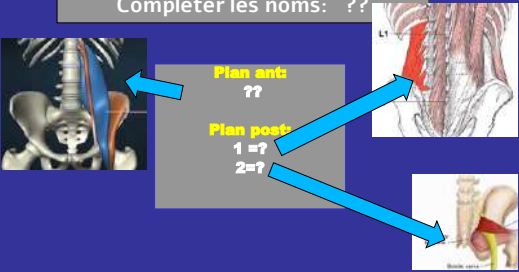
FLECHISSEURS

1
2
3
4
5

Accessoires/
6
7
8

Muscles relais importants

Compléter les noms: ??



Plan ant:
??

Plan post:
1 = ?
2 = ?

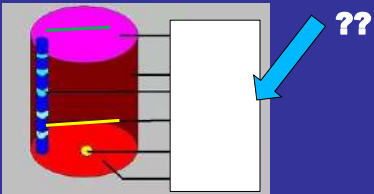
Compléter le tableau avec les zones d'insertion musculaires

composant	(sacrum)		(ischion)				
	Cotes	Rachis	Iliaque	EAS	EIA	femur	tibia
Carre des lombes							
Psoas							
Ilioque							
Sartorius							
TPL							
Dit femoral							
ischioj							
Piriformis							

Mettre une croix en regard des zones concernées

La poutre composite

Décrire ses composants ???



Compléter les noms des muscles de cette balance pelvienne

?

?

Top Left (T.L.P.): *Sacrum*
ischio-
pelvien
postérieur

Top Right (H.L.P.A.): *Sacrum*
ischio-
pelvien
antérieur

Bottom Left (H.B.P.P.): *Sacrum*
ischio-
pelvien
postérieur

Bottom Right (H.B.P.A.): *Sacrum*
ischio-
pelvien
antérieur

A compléter ????

Piriformis test

On demande une abd rot ext de hche hche en Flex 30°


Piriformis étirement

1 Décrire l'action du piriformis

2 Ainsi qu'un exercice d'étirement en decubitus dorsal

3 Citer 2 sports pouvant entrainer un surmenage lde sur utilisation

Cas Clinique: Footballeur (Balance Pelvienne)



Pelvi rachidienne

ilio Femorale

Sagittale
Sup
Inf

Frontale

reconstituer ses défauts et les moyens de les contrer

Déformations:

Q1 Comment distinguer une déformation vraie de type scoliose?

Q2 Chez une fillette de 10ans
Quel serait le risque ?

Douleurs lombaires et APS **

Chez le sportif, penser :

Enfant

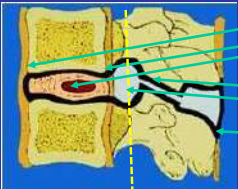
???

Adulte

???

2) Rachis traumatique / instabilité **

Q1 Le Sgt mobile vertebraal
ENUMEREZ ses lgts



Ligaments:???

Q2 Quelle serait la consequence de leur lesion et ou rupture???

Traumatismes du rachis

>C4
????
<C4 ???

- D4 D10:
???

Q Quelles consequences selon ces 3
niveaux ? :

TRAUMATISMES du rachis :

•Sur le terrain : Q1 Mesures à prendre;

- Attitude immediate ?
- Bilans ?
- Fonctions à verifier?

Q 2 Quelle mesure secondaire de prudence à adopter devant un
trauma rachidien ??? ****

Bilan synthétique****



Que doit ton verifier
AU PREALABLE

lors de
la prise en charge
d' un sportif

Decrire et justifier ++++
