


Controle 1 a

Controle

Membre inferieur:

Pied cheville



(Staps UBO Brest

J-L JULLY:

10/2025

Anatomie appliquée ???

Long fibulaire

Origine ?

trajet ?

Terminaison ?

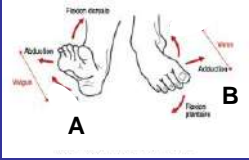
action ?

du lg fibulaire

secteurs de mobilité

À préciser

pour A & B



A = ?

et B = ?

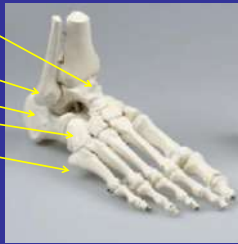
Eversion ou Inversion

Reperes osseux

ped

A compléter ?

?
?
?
?



Face Ext

Fonctions des 3 zones anat du pied

- 1° Arrière pied = ??
- 2° Medio pied = ???
- 3° Avt pied = ????

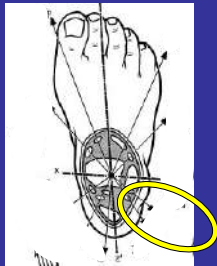
Stabilisation Posturale. LES PERONEO TIBIALES

1) En danse classique Lors de la réalisation de pointes

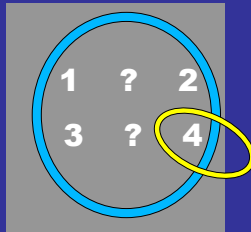
La tibio peroniere inf
S'ecarte ou Se resserre ??

2) Expliquer l'interet de cette adaptation

Enumérez les muscles de ce *quadrant 4*
avec leur action



2 axes 4 quadrants



Peroneo tibiale inf

Quel est le mécanisme d'adaptation de cette articulation lors de la position en pointe du danseur ?

Quel en est son intérêt ?

Soleaire

- 1 Caractéristiques histologiques de ce muscle ?
- 2 Quel est son rôle principal dans la station debout ?

compléter LES MUSCLES
correspondant aux activités ci dessous

Marche sur les talons L5
???

Marche sur la pointe des pieds S1
??

Marche avec appui sur bord externe
??

Marche avec appui sur bord interne
pied en éversion : ????

Marche en terrain irrégulier

Quelle est l'articulation du pied
qui permet l'adaptation aux irrégularités du terrain, ?

Enumérez les muscles « du couple cheville pied »
lors de la marche
en terrain irrégulier ?

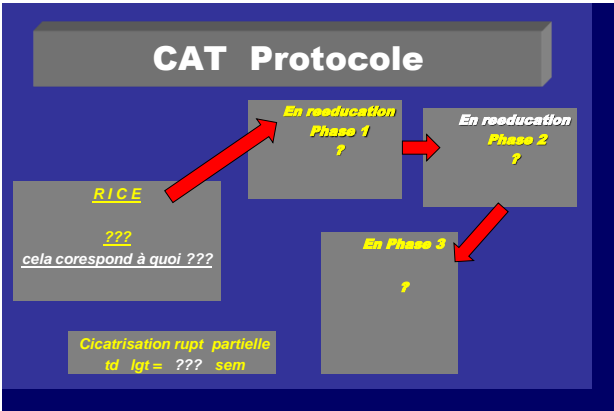
Prévention & Traumato

Entorses de cheville:
TibioTarsienne
(ou talo crurale)



Enumérez les 2
types ?

Leur Mécanisme ?



Interactions *complexes*

muscles bi articulaires

Donner un exemple

Quelles sont

- les consequences biomecaniques

- Et les eventuels risques

Bilan préalable

Enumerez les differentes etapes du bilan à réaliser

AVANT TOUTE ACTE PHYSIQUE REGULIERE

Bilan préalable

Toujours envisager *
???

Le sujet:

-

L acté phys pratiquée:

Le coaching:

Risques en cas de reprise prématurée = ?
