

Td revis 3

@Drjj65

Rééducation, de l'épaule tronc commun? .

- C
- F
- G
- E

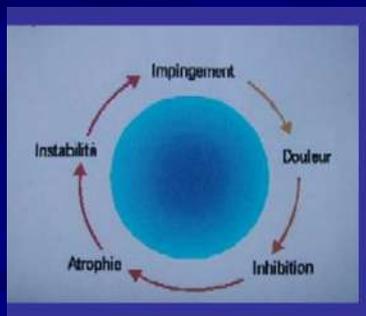


1° Risques immédiats et secondaires d'une luxation antérieure de l'épaule

2° Devant une chute en hyperextension sur le poignet quoi redouter?
Risque si négligé?

Conséquences d'un conflit ***

impingement CAI
à l'épaule



D
/
A
/

1° attitude et groupes musculaires à renforcer en présence d'une dyskinesie de l'omoplate

Renforcer

- Fixateurs : scapulothoracique, gl. dentoidé
- M. Serratus : lat. anulaire, trambolde
- Ext. trapeze

Déficit force M:

RENFORCER

- Fixateurs omoplate
- Abaisseurs / tête humérale
- Rot. ext. & abd. en excentrique

+ Correctifs rachis Dal

2° conséquence d'un tel trouble sur le geste sportif

Conflit ant int et sup d'épaule

1° facteurs pouvant faciliter un conflit de coiffe

2° éléments anatomiques intéressés?

3° risques évolutifs ?

4° conduite pratique ?

Medico legal

Conditions indispensables
à remplir pour éviter d'être
mis en cause
Lors d'un accident sportif ?

= Devoirs?

Lancer

1° Énumérez les
différentes
phases

2° Et
l'intervention
chronologique
des gpes
musculaires

Actions musculaires

1) L'Armé : début.
fin

2) Le fouetté

3) L'accompagnement



1) début: supra infra spin/ delto.
fin: rot ext & retrop.

2) : rot int & antep.

3) : r int. frein en abd.

Strapping

1° Énumérez les différentes phases de réalisation ?

2° Precautions ?



Retenir:

- *Bien lire la question.*
- *Répondre de façon précise et concise.*
- *Justifiez vos réponses.*