

Parametres definissant une Scoliose:

- ← Nbre
- ← coté
- ← niv
- ← ang
- ← équil?



Gravité

plus c est tôt plus c est grave
Particulierement avant la puberté

TRAUMATISMES du rachis ** :

Sur le terrain : Prudence

Immobilisation (palp épineuse)

bilan:

- 1 conscience,
- 2 fonctions vitales: cardio respi
- 3 sensibilité, motricité.

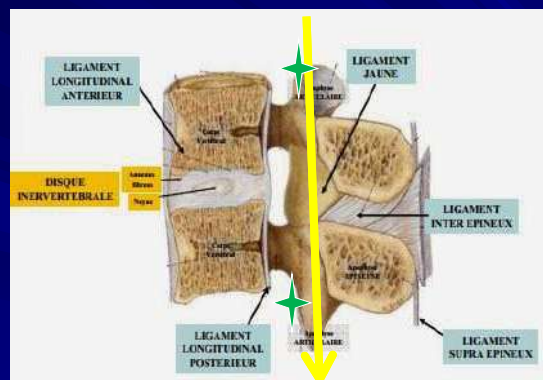
Opposez les lésions du rachis cervical et celles du rachis lombaire :

LESIONS DISCO-LIGAMENTAIRES	LESIONS DISCO-CORPOREALES
Rachis cervical = 75 %	Rachis cervical = 6 %
Rachis dorso-lombaire = 6 %	Rachis dorso-lombaire = 79 %

Lésions cervicales plus de risques paralytiques
Tétraplégie au dessus de C4

Paraplégie en dessous de C4 :

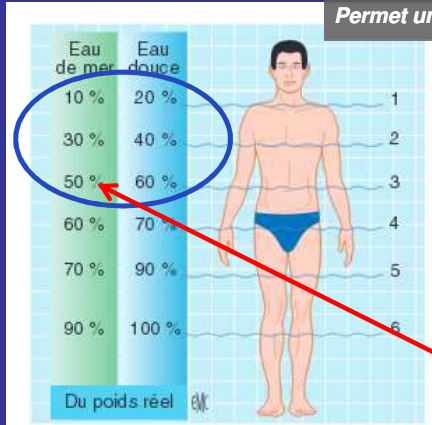
Énumérez les éléments du = SMR:



Lgt com vtbx ,disque, lgt jaune,
articulaires ✦ , lgt inter art, inter ep

Kine balneotherapie:

Permet une mise en charge progressive:



Intérêt de l'eau de mer

W musculaire excentrique


Benéfices

- Améliore la raideur active *Stockage d'E*
- Tension de 30 à 50% > /fm
- Améliore F conc
- Augmente densité en collagène (previent tendiopathie)
- F explosive plus efficace
- Peu consommateur en E metab

Risques

- Courbatures
- Lésions si mal adapté rester progressif+++
- Délai de compensation long

citez les
3 repères osseux
ant ext du genou



1:
2:
3:

Et leurs insertions musculaires

Causes: syndrome rotulien

Facteurs de risque intrinsèques

- Anomalies anatomiques (par exemple: dysplasie patellaire, patella alta, dysplasie trochléenne)
- Défaut d'alignement et altération de la biomécanique des membres inférieurs (statique et dynamique)
- Dysfonction musculaire (par exemple: faiblesse du quadriceps, dysbalance entre le vaste médial et le latéral)
- Hypermobilité patellaire
- Rétinaculum patellaire latéral rétracté
- Hypoextensibilité du quadriceps, des ischio-jambiers ou de la bandelette ilio-tibiale
- Antécédent de chirurgie ou traumatisme du genou ou du membre inférieur proximal
- Technique sportive et expérience

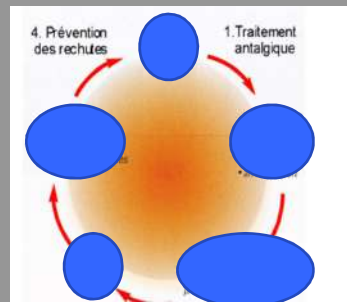
Fact ext-:

- Sport
- Environnement
- Sol declivité
- Materiel

Verifier la statique globale du Mb INF ****

Reproduire le cycle d'aggravation

D'un syndrome rotulien

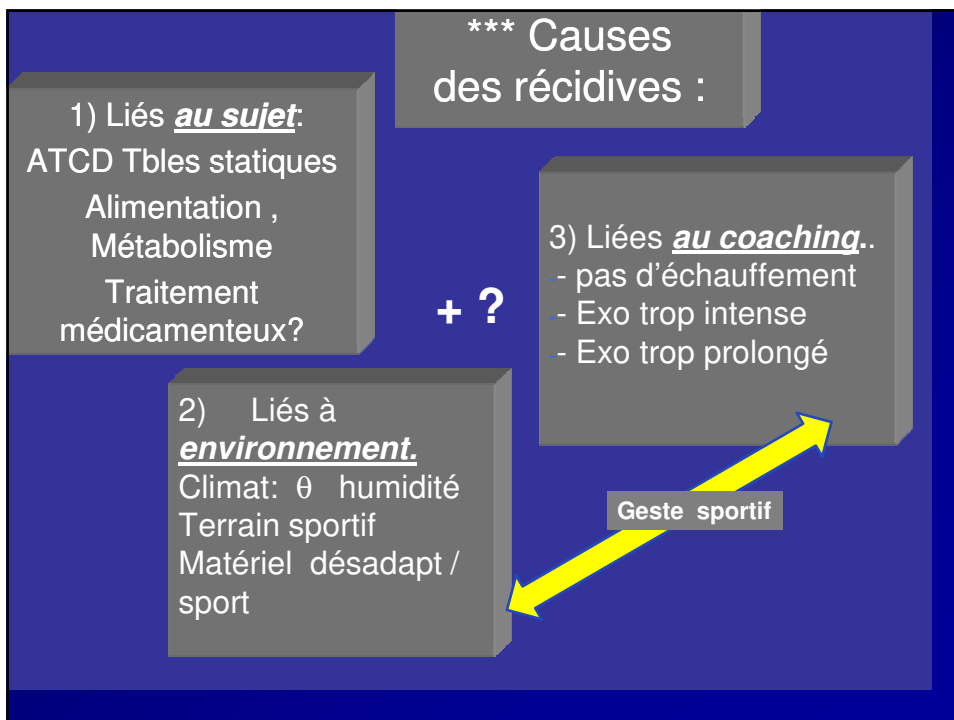
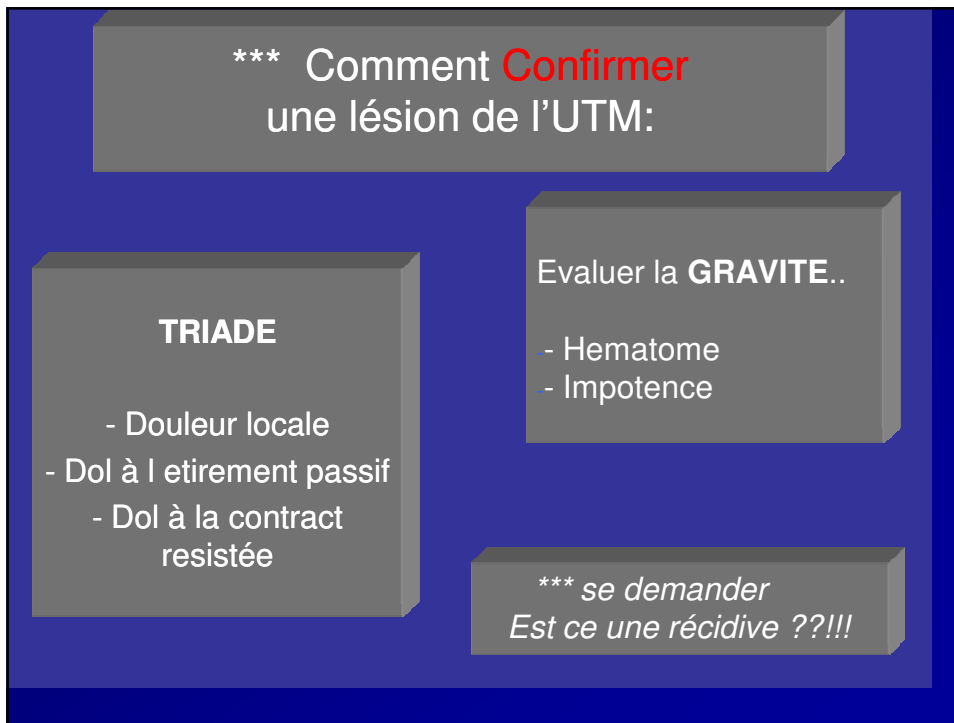


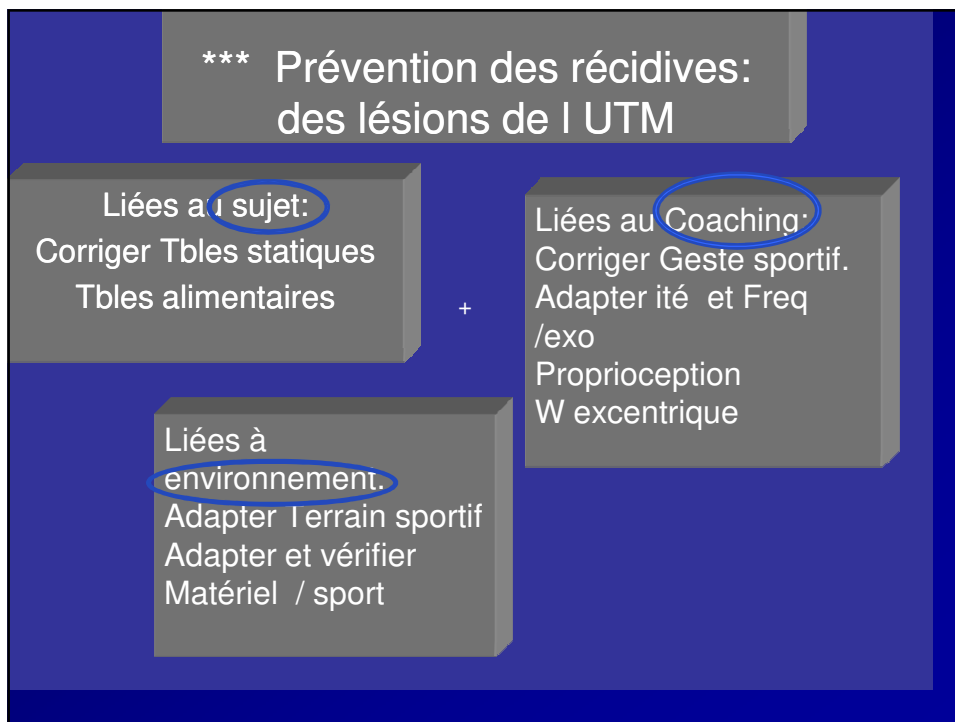
Quand reprendre **

Après une lésion de l'UTM

- Délais : intérêt de l'échographie
 - élongation : 15 à 21 jours
 - Claquage (hématome) : 6 semaines
- Examen clinique :
 - amplitudes articulaires quasi normales
 - tests isométriques corrects dans toutes les courses
 - sensibilité à la palpation tolérée
 - test proprioceptif satisfaisant
 - tests excentriques normaux
- Ressenti du sportif, adapter l'activité + + +







Rééducation, de l'épaule tronc commun? .

- C
- F
- G
- E

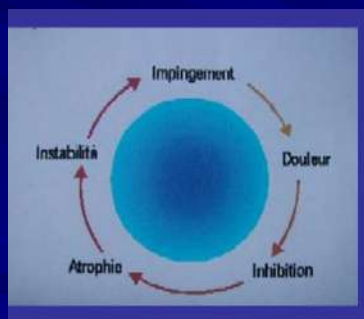
The slide features a blue background with a white header box containing the text 'Rééducation, de l'épaule tronc commun? .'. Below the header, on the left, is a list of four bullet points: '● C', '● F', '● G', and '● E'. On the right side, there are two photographs. The top photograph shows a person lying on a table with their arm extended, being supported by a device. The bottom photograph shows a person standing and performing a shoulder exercise with a blue resistance band.

1° Risques immédiats et secondaires d'une luxation antérieure de l'épaule

2° Devant une chute en hyperextension sur le poignet quoi redouter?
Risque si négligé?

Conséquences d'un conflit ***

impingement CAI
à l'épaule



D
/
A
/
I

1° attitude et groupes musculaires à renforcer en présence d'une dyskinesie de l'omoplate

Renforcer

Fixateurs
sans strap.
gd dentelé

M. Serratus
int. anulaire
trambolde
Ext: trapèze

Déficit force M:

RENFORCER

Fixateurs omoplate

Abaisseurs / tête humérale

Rot ext. & abd. en excentrique

+ Correctifs
rachis Dal


2° conséquence d'un tel trouble sur le geste sportif

Lancer

1° Énumérez les différentes phases

Actions musculaires

- 1) L' Armé : début
fin
- 2) Le fouetté
- 3) L' accompagnement



- 1) début: supra infra spin/ delto
fin: rot ext & retrop.
- 2) : rot int & antep.
- 3) : r int. frein en abd

2° Et l'intervention chronologique des gpes musculaires



Retenir:

- *Bien lire la question.*
- *Répondre de façon précise et concise.*
- *Justifiez vos réponses.*