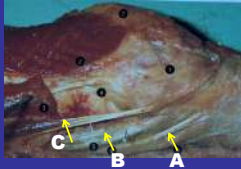


Genou t cuisse Dt

1) Enumerer les reliefs osseux de 1 à 4 ainsi que leurs insertions tendineuses

2) Enumerez les tendons de A à B



Genou:

precisez le nom des rotateurs

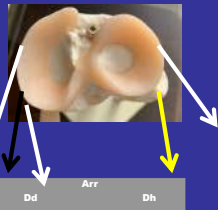
Muscles rot

Ext
Int

B
T

d
d

G
S



Lésion Méniscale

signes d une
lésion meniscale ??

Palpation
reliefs osseux ??

- 1:
- 2:
- 3:
- 4:

Tubérosités



GENOU face int

La patte d'oie

- 1 Enumerez les 3 tendons qui la constitue
- 2 et leur terminaison :



Poplité

PRECISEZ

Origine trajet
terminaison ?



Est t il mono ou
pluriarticulaire ?

Actions ?
et Roles ?

Poplité

(en légère flex de genou)

-Action inversée

- a) En chaine ouverte= pied rot int de jbe
- b) En chaine ferméePied au sol =rot ext de femur
Et freine le déplacement ant du femur



I b) Etirements

QUADRICEPS

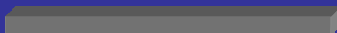
1) Comment
Distinguer
Quad global
Et dt ant ???

2) Et pourquoi ?



Bilan préalable

Enumerez les différentes
etapes
du bilan à réaliser
AVANT TOUTE ACTE
PHYSIQUE REGULIERE

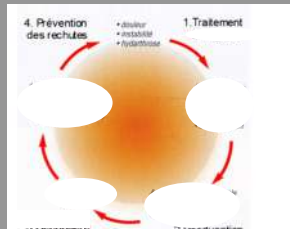


syndrome rotulien: cycle ??**

Cercle vicieux d'aggravation

Expliquez

- 1 Les différentes étapes évolutives
- 2) Et les actions logiques à mener pour contrer ces différentes conséquences

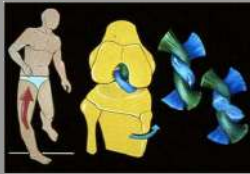


Ro

APPLI PRATIQUE 2

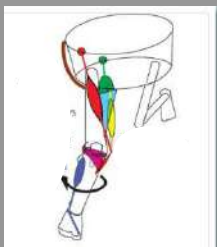
Rupture du Lcae

En ...????
???
??



Mécanisme le plus fréquent ?????

Lésion Lcae Quels Muscles Renforcer ??



Quels muscles Renforcer ? :

Lors d'une lésion secondaire au mécanisme le plus fréquent ?