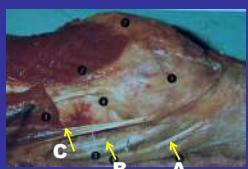


Genou t cuisse Dt

1) Enumerer les reliefs osseux de 1 à 4 ainsi que leurs insertions tendineuses

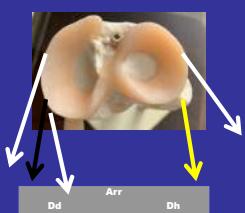
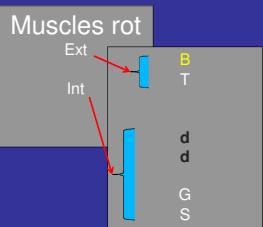
2) Enumerez les tendons de A à B



Maie en évidence du biceps de la cuisse (biceps femoris) - vue latérale



Genou: precisez le nom des rotateurs



Lésion Méniscale

signes d une
lésion meniscale ??

Palpation
reliefs osseux ??

- 1:
- 2:
- 3:
- 4:

Tubérosités

GENOU face int

La patte d'oeie

1 Enumerez les 3 tendons qui la constitue

2 et leur terminaison

:
s
t

Poplité

PRECISEZ

Origine trajet terminaison ?

Est t il mono ou pluriarticulaire ?

Actions ?

et Roles ?

Poplité

(en légère flex de genou)

-Action inversée

- a) En chaîne ouverte= pied rot int de jbe
- b) En chaîne fermée Pied au sol =rot ext de femur
Et freine le déplacement ant du femur



I b) Etirements

QUADRICEPS

1) Comment
Distinguer
Quad global
Et dt ant ???



2) Et pourquoi ?

Bilan préalable

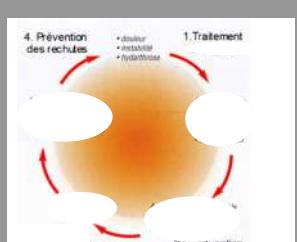
Enumérez les différentes
étapes
du bilan à réaliser
AVANT TOUTE ACTE
PHYSIQUE REGULIÈRE

syndrome rotulien: cycle ??**

Cercle vicieux d'aggravation

Expliquez

- 1 Les différentes étapes évolutives
- 2) Et les actions logiques à mener pour contre ces différentes conséquences

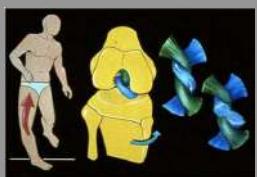


Ro

APPLI PRATIQUE 2

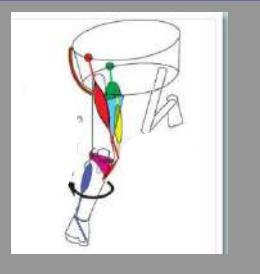
Rupture du Lcae

En „?????
???
??



Mécanisme le plus fréquent ?????

Lésion Lcae Quels Muscles Renforcer ??



Quels muscles Renforcer ? :

Lors d'une lésion secondaire au mécanisme le plus fréquent ?
